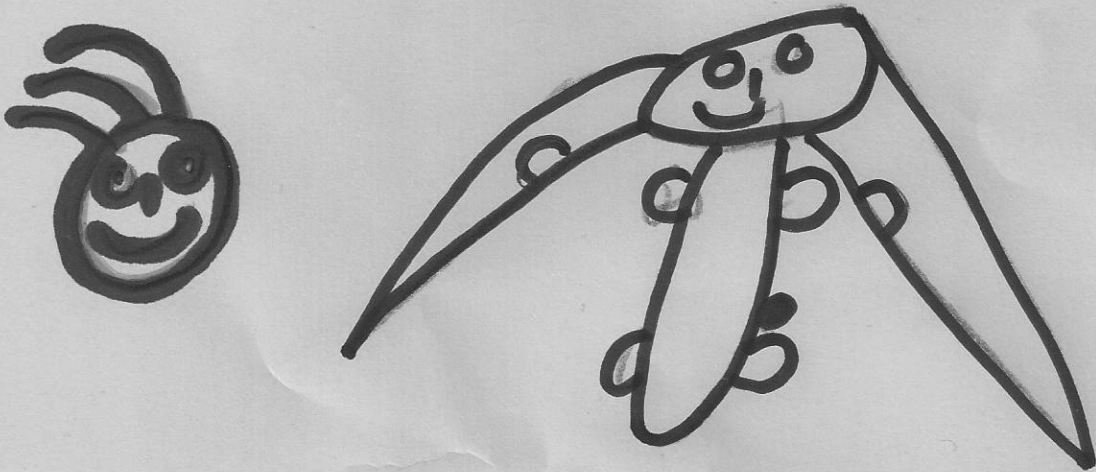


HÄSCHEN



DERBER



Vorwort

Liebe Leser,

die Idee zu diesem Buch kam mir zwei Tage nach dem ersten Block meiner Fortbildung zur Traumapädagogik.

Ausschlaggebend war die Frage einiger Kinder, warum sich andere Kinder manchmal so auffällig verhalten, plötzlich anfangen zu schreien oder sich total verweigern.

Im Rahmen meiner Fortbildung des Institut Berlin, habe ich die Normalisierungsintervention kennen gelernt. Mit Hilfe dieses - auch genannt

Häschen-Decker-Modell - begann ein bis heute noch nicht abgeschlossener Prozess. Ich hatte nun ein anschauliches und vor allem für Kinder einfach verständliches Modell, an dem ich andersartiges Verhalten erklären kann.

Im folgenden Buch haben sich vier Kinder und Jugendliche damit auseinandergesetzt, das Häschen-Decker-Modell ganz individuell aus ihrer Sicht zu beschreiben, zu malen und zu erklären.

Viel Spaß beim Lesen!

Nathalie Welmeier
Mai 2014

★ Dies ist die Geschichte von Häschchen und Denker. ★

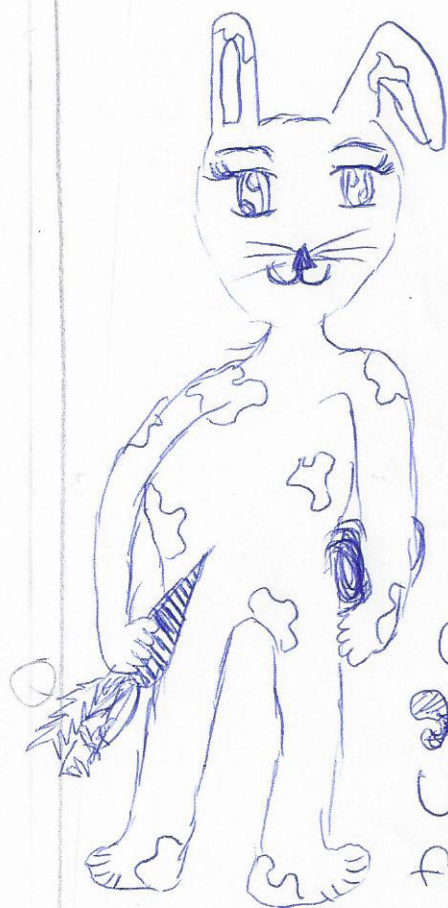
Jeder von uns hat tief drin ein Häschchen und einen Denker. ♥

Das Häschchen kommt unseren Gefühlen sehr nahe. ★ Es kann sehr fröhlich durch die Gegend hoppelnd oder haben schlagen. Wenn Gefahr droht oder etwas Böses passiert, wird Häschchen ängstlich und läuft weg. Oder es versteckt sich und beißt vielleicht um sich. ★

Der Denker ★ kann richtig Klasse denken, Überlegen und auch sprechen. Er trifft alle unsere Entscheidungen im Leben. Aber all das sollen die beiden euch jetzt selber erzählen. ★

Hier kommt die Geschichte von Häschchen und Denker.





Hallo !

Ich würde mich gerne vorstellen.

Gut, darf ich?

Cool! Danke mein Name ist:

Häschen.

Und wisst ihr, was ich am liebsten futter und immer Vorrang hat in der

Speisekarte ??? KAROTTEN !

Karotten: Ob klein, groß oder saftig, da bin ich der Experte. Aber wenn man von den Bauerfeld Karotten stibizen will, muss man flink sein. Oder flinke Haken schlagen. Haken sind, wenn man im Leben Hase ist und Zickzack wie der Blitz über's Feld rennt.

Abb., bsp.:



(Karotte)

Oder du musst viel Glück haben und dich schnell klein machen und dich verstecken.

Aber wenn dann da noch Gefahr droht, musst du dich tot stellen. (Etwa so: $x_{y \neq !}$)

Meine Hobbys sind, Soreben bei: Haken schlagen, Verstecken Spielen und füttern + schnell und flink sein!

Was ich gut kann? Ist sich tot zu stellen bei Gefahr.

Ihr denkt euch sicherlich, ich bin eine Hase//in, das sich Häschen nennt und versucht auf cool zu sein!!

.... Nein danke! Ich versuche nicht auf cool zutun und will es auch nicht. Ich möchte meinen Weg finden wie jeder.

Also den richtigen Weg in der AWG / RGH Gruppe:

fliddingsel.

Und ich will, ich will, dass du es vom Start bis zum Ziel schaffst, gut schaffst!

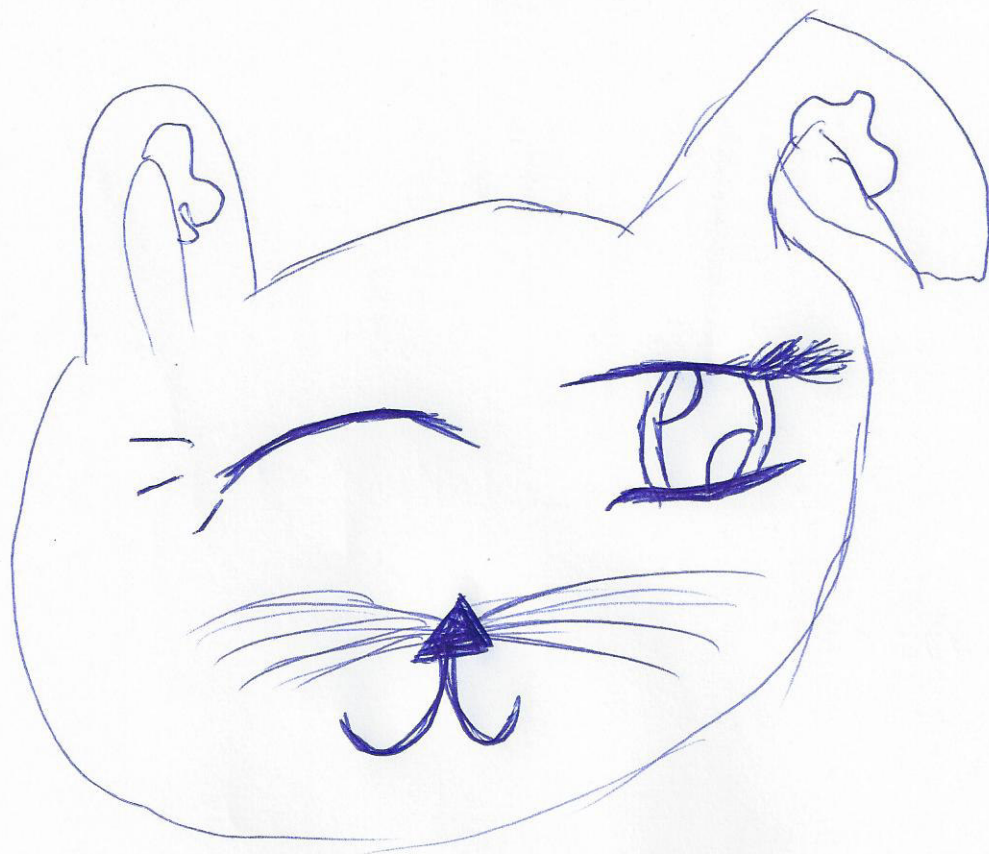


Auch nach dem Ziel, wie ich und das Feld ^{Start} und den Karotten ^{Start} Schülf bei den Karotten die lecker schmecken
Und euch zu beweisen, will ich euch einen Freund vorstellen, nicht irgendeinen, sondern meinen: Ich klingen, bester und feigsten Freund:

DENKER!!

Er ist feige, weil er beim Stress immer abhaut. Aber das erkläre ich euch hier nicht sondern denner selbst, hier ist

ooo **DENKER** ooo



Ever

Wachhen



Hallo !

Mein Name
ist Dep Ker ?
ich kann richtig
gut denken.
Ich kann Lesen

und Sprechen und auch

Rechen Aufgaben

Lösen. ich kann

mich auch an

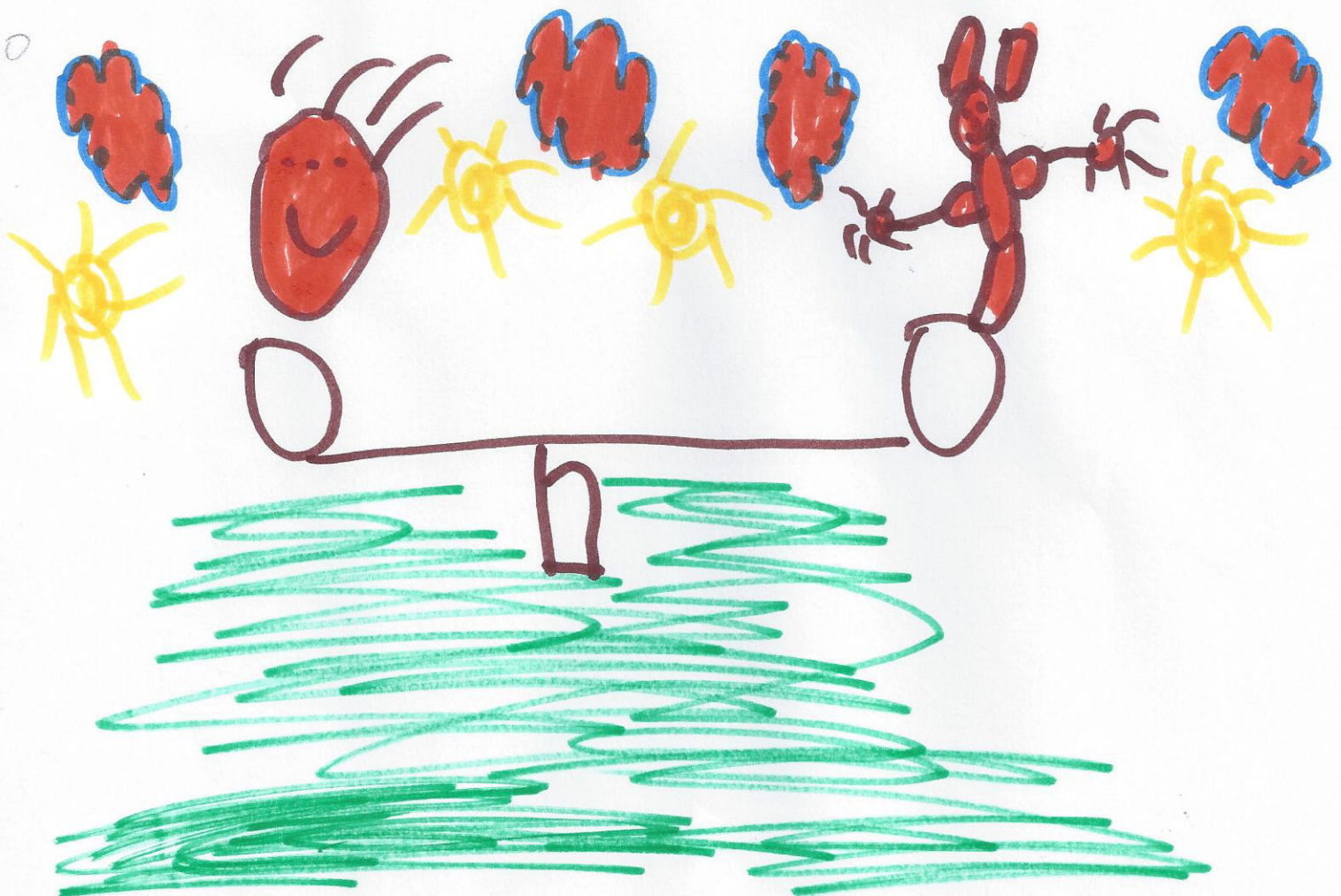
meinen letzten

geburtstag und an

Weihnachten

erinnern.

mein bester Freund
ist das Häschchen. Wir
sehen uns ganz oft
und spielen gerne
zusammen. Wenn
alles okay ~~ist~~ ist,
dann hüpft Häschchen
gerne und ich passe
auf Häschchen auf.
.....



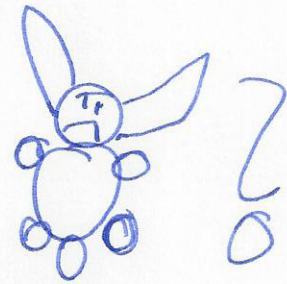
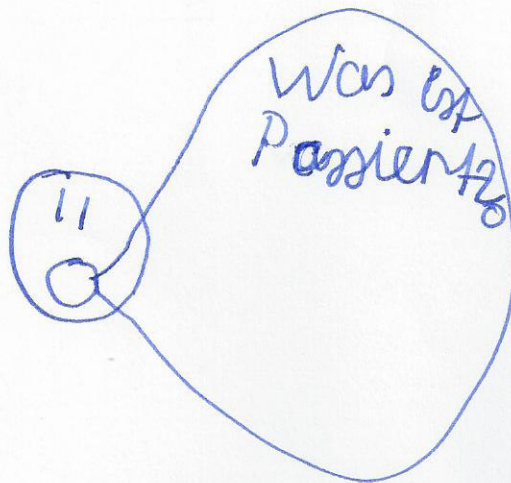
Manchmal passiert aber etwas böses oder
jemand ist gemein zu uns. Dann möchte
Häschen gar nicht mehr mit mir
spielen und hoppelt weg oder fängt an
zu weinen. Wenn Häschen dann zu weinen
beginnt und ganz wegläuft, dann kann
ich es gar nicht mehr sehen. Dann
kann ich auch nicht mehr gut denken
und auf Häschen aufpassen. Dann macht
Häschen, was es will.



Wenn die schlimme Situation vorbei ist, weiß ich meistens gar nicht, was passiert ist. Ich kann mich einfach nicht erinnern.



Und dann nervt ich Hätschen oft, was dann gerade passiert ist. Aber Hätschen weiß es auch nicht so genau.



Trum Glück schaffen wir es meistens, wieder befreundet zu sein. Ich weiß ja auch, das Hätschen nicht absichtlich wegläuft. Das ist ganz normal!

Weißt du, was klasse ist? Man kann dafür sorgen, dass Hätschen sich nicht so schnell erschreckt und nicht zu wütend wird. Möchtest du wissen wie?

Es ist gut, dein Häschen zu beruhigen, wenn es gerade mal wieder aufgeregt ist. Du kannst schöne Musik hören, eine Runde

Fußball spielen gehen oder mit deinen besten Freund oder Freundin reden.

Egal was du tust, um dein Häschen zu beruhigen, es soll dir Spaß machen und deinem Häschen helfen, sich zu entspannen. Hast du selber Ideen?



Und wenn dein Denker mal wieder blöde
oder unangenehme Gedanken hat, dann gib
ihm etwas anderes zu tun. Am besten stell
dir schöne Dinge vor oder einen schönen
Ort, an dem du mal gewesen bist oder
zu dem du schon immer mal hin
wolltest. Fällt dir ein Ort ein?

Wenn du also gut sorgst für dein
Häschen und dich darum kümmerst,
dass es Häschen und Denker gut
geht, dann können sich beide entspannen.

Und wenn du das nächste mal
vielleicht richtig wütend bist, probier aus,
was deinem Häschen das letzte
mal schon geholfen hat, sich wieder
zu beruhigen.

Vir - die Kinder des AWG
Hiddingsel - wünschen dir viel
Spaß beim ausprobieren und
wünschen dir und deinem
Häschen und deinem Denker, alles Gute
und Schöne Zeit!